

Республика Карелия
Администрация Петрозаводского городского округа
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Петрозаводского городского округа
«Финно-угорский детский сад комбинированного вида № 20 «Лумикелло»
(МДОУ "Детский сад №20")

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол №4 от 25.12.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ «Детский сад №20»
/Волхонова М. В.
Приказ от «25» декабря 2023 г. №220-ОД

СОГЛАСОВАНО
на заседании Родительского комитета Учреждения
протокол №3 от 25.12.2023 года

Положение о режиме занятий в МДОУ «Детский сад №20»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий и образовательной нагрузке воспитанников МДОУ разработано в соответствии с ФЗ №273 «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30 ч.2, ст.41 ч.1.п.3), Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28
- 1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Положение о режиме занятий и образовательной нагрузке воспитанников МДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
- 1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы МДОУ «Детский сад №20»

- 2.1. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня (10,5 часов) – с 7.30 – 18.00.
- 2.3. Режим занятий и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и образовательной нагрузки воспитанников.

- 3.1. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая. Продолжительность учебного года составляет 36 учебных недель.
- 3.2. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период образовательная деятельность представлена двигательной и продуктивной детской деятельностью.
- 3.3. Занятия осуществляются в соответствии с основной образовательной программой

дошкольного образования МДОУ.

3.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком, учебным планом, расписанием занятий, утвержденными заведующим МДОУ.

3.5. Для групп раннего возраста устанавливается адаптационный режим.

3.6. Объем образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимой продолжительности дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

Максимально допустимая продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- для детей 1,5-3 лет длительность организованной детской деятельности не должно превышать 20 мин;
- для детей от 3 до 4 лет - длительность организованной детской деятельности не должно превышать 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - длительность организованной детской деятельности не должно превышать 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - длительность организованной детской деятельности не должно превышать 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет - длительность организованной детской деятельности не должно превышать 90 минут.

3.7. Допускается осуществлять организованную детскую деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей 1,5-3 года – не более 10 минут;
- для детей 3-4 года – не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет - не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет – не более 30 минут.

Перерывы между периодами – не менее 10 минут.

3.8. При организации режима занятий предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребенка в течение дня, обеспечивается сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

В период занятия статического характера проводятся физкультурные минутки или гимнастика - 2 минуты.

3.9. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте 1,5-3 лет в рамках реализации основной программы организуются 2 раза в неделю, 4-7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (1 занятие на свежем воздухе). Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. В мае две недели отводятся на проведение диагностики индивидуального развития воспитанников: для детей от 1,5 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы; для детей от 6 до 7 лет – планируемые результаты на этапе завершения освоения программы.

3.11. В середине учебного года (декабрь) для детей организуются недельные каникулы (неучебная неделя), во время которых образовательная деятельность организуется только в процессе режимных моментов. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.). В этот период для детей предусмотрены спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, мероприятия, увеличение продолжительности прогулок.

4. Ответственность

4.1. МДОУ несет ответственность в установленном законодательством РФ ответственность за жизнь и здоровье воспитанников. МДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов реализации образовательной программы в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МДОУ.

4.2. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем и регламентируется расписанием занятий.

4.3. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, самостоятельно.

4.4. Годовой календарный график, учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МДОУ.