

Советы родителям

1. Не придавайте большого значения упрямству и капризам. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
2. Во время приступа оставайтесь рядом, дайте почувствовать, что вы его понимаете. А после его окончания не забудьте сказать, что вы его все-равно очень любите.
3. Не пытайтесь в это время что-то внушить своему ребенку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще больше будоражат.
4. Будьте в поведении с ребенком последовательны. Если вы сказали нет, оставайтесь и дальше при этом мнении.
5. Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять ребенка за руку и увезти.
6. Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая дочка!» - Ребенку только это и нужно.
7. Постарайтесь отвлечь: «Смотри скорее, что там за окном! Ой, какая у меня интересная игрушка!». Подобные отвлекающие маневры помогут ребенка успокоиться.
8. Искусству ладить с ребенком необходимо учиться. Здесь вам помогут фантазия и юмор.